

«Утверждаю»
Директор школы
_____ Т.М. Яткина
« ___ » _____ 2023 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Энтузиаст»
МАОУ СОШ №22 г. Томска
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечь обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования;
- готовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропагандировать здоровый образ жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных -уроках.	До 18 сентября Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Классные часы «здоровый образ жизни».	До 11 сентября До 15 сентября В течение года В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры Учитель физической культуры Учителя, классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Соревнования по игре «Русская лапта» по параллелям• Осенний кросс• Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников	В течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры.

	<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов • Легкоатлетическая эстафета по параллелям • Турнир по футболу по параллелям • Турнир по пионерболу 3 - 4 класс. • День здоровья • Президентские состязания • Подготовка к выполнению норм ГТО • Весенний кросс 		
4	Участие в городских соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания • Кросс 5 классы • Кросс Нации • Городская легкоатлетическая эстафета • Русская лапта • Первенство города по настольному теннису • Кросс лыжников • Открытие лыжного сезона • Всероссийская олимпиада школьников • Лыжня России • ГТО 	В течение года (согласно городскому плану спортивных мероприятий).	Совет ШСК
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Россия-спортивная страна!» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение года В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК. Спортивный актив школы. Учителя физкультуры
6	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Совет ШСК
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение сохранности спортивного инвентаря. 	В течение года	Учитель физкультуры

* Спортивно-массовые мероприятия будут проводиться при условии снятия эпидемиологических ограничений.